

Plano de Segurança

Situações de emergência Normas de evacuação

**Escola Secundária de
Rio Tinto**

2011/2012

Situações de Emergência

Há 2 riscos naturais que poderão provocar situações de emergência e levar à necessidade de evacuação das pessoas presentes na Escola. São o **sismo** e o **incêndio**.

Sismo

Se houver uma situação de sismo, cujo 1º indício é um tremor ligeiro, deves seguir rigorosamente as instruções dadas pelo professor ou assistente operacional responsável pelo espaço em que te encontras.

As instruções gerais em caso de sismo são as seguintes:

O que fazer durante o sismo, estando:

Num edifício:

- * Não tentes sair, afasta-te dos locais com vidro (como o corredor central e janelas);
- * Afasta-te dos objetos que possam cair: armários, prateleiras e outro mobiliário;
- * Procura refugiar-te junto às portas, ajoelhado, com a cabeça junto aos joelhos, mãos apertadas junto ao pescoço e protegendo os lados da cabeça com os cotovelos

Na sala de aula:

- * Refugia-te debaixo da carteira. Agarra uma perna da mesa e protege a cabeça e os olhos pressionando a cara contra os braços;

Em laboratórios:

- * Antes de te refugiares, apaga a chama com que estejas a trabalhar e afasta-te dos materiais perigosos que possam derramar;

No exterior:

- * Não deves entrar em nenhum bloco;
- * Deves afastar-te de tudo o que é pesado e possa cair em

cima de ti (blocos, cobertura, árvores, muros, vidros, tabelas de basquetebol -campo de jogos);

- * Deves-te agachar ou deitar no solo e proteger a cabeça;
- * Mantém-te alerta a possíveis perigos que te obriguem a movimentar.

No pavilhão gimnodesportivo e no corredor central:

- * Tentar sair de imediato destes locais, protegendo a cabeça da eventual queda de estruturas;
- * Afastarem-se das áreas edificadas.

O que fazer após o sismo:

- * Segue as instruções do professor ou do assistente operacional responsável pelo local onde te encontras.
- * Não bebas água de torneiras ou recipientes abertos;
- * Evita o contacto com cabos elétricos ou vedações metálicas

Incêndio

Se houver uma situação de emergência na Escola, ela dispõe de um alarme acústico para informação (sirene).

Procedimentos a ter:

1. A coordenação da evacuação é feita pelo professor e um aluno (delegado de turma), designado chefe de fila. Em caso de evacuação este segue à frente da turma.
2. Ao ser determinada a evacuação das instalações, não te preocupes com o material escolar.
3. Deves sair em fila indiana, sem correr, mas em passo apressado, segundo as setas de saída e as instruções dos coordenadores de evacuação.
4. No caso das salas situadas no piso "0" (piso superior), deves descer as escadas pelo lado direito, encostado à parede e nunca voltar para trás.
5. Não deves parar nas portas de saída.
6. Quando chegares ao exterior, deves continuar em fila indiana até ao ponto de encontro (campo de jogos).
7. Chegada ao ponto de encontro, a turma deve permanecer junta e sentada, de forma a evitar situações confusas.

Uma cultura de prevenção e segurança

- ⇒ Os planos de evacuação determinam as vias de evacuação, ou seja, os caminhos por onde devemos seguir em caso de sinistro.
- ⇒ As vias de evacuação orientam as pessoas para um ponto de encontro.
- ⇒ No caso de incêndio utiliza-se o **campo de jogos** como ponto de encontro.
 - Na impossibilidade de utilizar o campo de jogos, os possíveis pontos de encontro serão o pavilhão ginnodesportivo.

- ⇒ Durante a evacuação nunca utilizar os elevadores.
- ⇒ No caso de ser necessária a evacuação do pavilhão ginnodesportivo, a saída é feita:
 - * pela porta de emergência se o sinistro ocorrer na zona da caldeira;
 - * pela porta principal se o sinistro ocorrer na zona das botijas de gás;
 - * pelas 2 portas, nas restantes situações.
 - * pelas 2 portas, nas restantes situações



Para prevenir fatores de risco, existe um plano de prevenção, do qual tu fazes parte. Tens o dever e a obrigação de comunicar as situações anómalas que observes.

